

深海鮭魚油膠囊 {有效調整血脂 讓你好心安}



紐崔萊深海鮭魚油膠囊是全球魚油產品領導品牌，以嚴格生產流程，萃取出精純的EPA及DHA兩種珍貴的多元不飽和Omega-3脂肪酸，更榮獲國家健康食品認證，能有效調整血脂，讓你好心安！

{ 產品介紹 }


{ 營養成份 }

{ 食用說明 }

{ 適用對象 }

{ 健康新知 }

{ 產品介紹 }

 (列表機) 列印

- 天然純淨，無重金屬與戴奧辛污染。
- 經臨床實驗證實，有助於降低血中總膽固醇。
- 每粒膠囊含180毫克EPA與120毫克DHA，幫助有效補充每天飲食中所需的Omega-3脂肪酸。
- 每粒膠囊含20毫克天然維生素E，保護Omega-3脂肪酸免於氧化，確保品質。

{ 營養成份 }

▲ TOP

保健功效成分	每3粒含
EPA	540毫克
DHA	360毫克

3粒深海鮭魚油膠囊所提供的Omega-3脂肪酸（EPA、DHA）相當於：



*專家建議健康的成年人，每天應攝取1公克的DHA+EPA。

{ 食用說明 }

▲ TOP

- 建議攝取量：每次食用3粒，每天2次。

{ 適用對象 }

▲ TOP

- 飲食中魚類等富含Omega-3脂肪酸食物攝取量不足者。
- 欲補充EPA及DHA以維持健康者。
- 40歲以上關心健康的現代人。
- 孕婦或哺乳婦女。

{ 健康新知 }

▲ TOP

Q.坊間常稱為素魚油的亞麻籽油與魚油有何不同？

A. 富含α-次亞麻油酸（LNA）的亞麻籽油，雖然人體能夠利用LNA製造EPA及DHA，但其最大轉化率僅有3~5%，能製造的EPA及DHA量很少，且隨著年紀增加，轉化率將會更低，無法達到身體所需。

Q. 魚油跟魚肝油有何不同？

A. 主要成分及功能都不同。魚油的主要成分是EPA及DHA，是人體所需的脂肪酸，而魚肝油的主成分是維生素A及維生素D，主要來自魚的肝臟。



容 量： 90粒

語音代碼： 2572