



容 量： 120粒
語音代碼： 1063

月見草琉璃苳膠囊 {女性調理聖品}

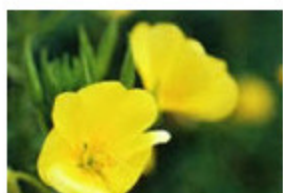


月見草琉璃苳膠囊特別結合東西方的草本植物，西方長久用來舒解女性生理問題的月見草、琉璃苳，提供珍貴的GLA混合物，加上中國傳統用來調節女性生理機能、調節體質的當歸及生薑，為婦女提供生理中所需的營養、維持健康，是女性不可或缺的保健聖品。

{ 產品介紹 } { 營養成份 } { 食用說明 } { 適用對象 } { 健康新知 }

{ 產品介紹 }

- 中西合併、天然草本複方的女性保養聖品。
- 月見草、琉璃苳提供必需脂肪酸GLA。
- 結合中國傳統婦女的滋補聖品當歸及生薑。
- 含柑橘生物類黃酮素及β胡蘿蔔素。
- 膠囊劑型，食用方便有效率。



月見草



琉璃苳

{ 營養成份 }

▲TOP

重要營養成分	每粒含
β 胡蘿蔔素	0.06 毫克
琉璃苳油	125 毫克
月見草油	125 毫克
生薑萃取物	50 毫克
當歸粉	20 毫克
柑橘生物類黃酮素	25 毫克

{ 食用說明 }

▲TOP

- 建議攝取量：每天食用1~4粒，隨餐食用較佳。
孕婦及哺乳婦請經營養師或醫師指導後使用。

{ 適用對象 }

▲TOP

- 青春期的女性。
- 育齡期的女性。
- 更年期前的女性

{ 健康新知 }

▲TOP

Q. 什麼是GLA?

A. GLA的全名為γ-次亞麻油酸 (γ-Linolenic acid)，是一種體內不容易合成的必需脂肪酸，也是形成人體前列腺素的先質。GLA含量豐富的食物來源有月見草油、琉璃苳油、黑醋栗等。西方長久以來使用月見草油與琉璃苳油做為女性生理期的營養補充。

Q. 何謂經前症候群？如何改善經前症候群？

A. 經前症候群是指女性生理周期時與生理周期前1~2周，身體所產生不適的感覺，包括疲倦、心情低落、腹部疼痛、胸部腫脹、背痛、頭痛、噁心、嘔吐等症狀。經前症候群的出現大部分是與前列腺素分泌失調有關。平時應避免吸菸、飲酒、喝茶、咖啡等，同時減輕生活壓力，注意補充均衡的營養。

Q. 產品中為何要添加當歸和生薑？

A. 「當歸」和「生薑」在中國傳統已有多年的沿用歷史，自古以來即作為女性生理滋補的聖品。長期食用對於婦女的健康有很大的幫助，可幫助調節女性體質、帶來紅潤氣色。